



Un été en forme à Porto Pollo

*Cours collectifs de gymnastique sur la plage avec un moniteur diplômé.
(Cardio, assouplissement, renforcement musculaire, étirements).*

Public adulte (16 ans minimum accompagné).

Minimum 4 personnes, réservation obligatoire.

Tarif 15 € / personne.

Tenue : baskets, bouteille d'eau, casquette ou chapeau, crème solaire.

Tous les mardis et mercredis de 18h30 à 19h30.

Rendez-vous devant l'église de Porto Pollo à 18h15.

Début des cours le mardi 15 mai 2018

Possibilité d'organiser des cours à domicile uniquement sur

Rendez-vous les mardis après-midi entre 13h et 18h

(Contenu selon profil et demande).

Public adulte (18 ans minimum).

Maximum 3 personnes.

Tarif unique 70 € la séance, lieu (domicile, secteur Porto-Pollo)

Début des cours à domicile le mardi 5 juin 2018

Renseignements et réservations : CasaSole au 06 07 94 38 68



